

# En cas d'affections chroniques

Les personnes atteintes d'une des maladies suivantes : diabète, glaucome, épilepsie, maladie psychiatrique, asthme insuffisance respiratoire ou ayant eu une greffe d'organe doivent avoir un avis médical autorisé avant le départ en voyage et emporter les médicaments correspondant à leur état.

## La trousse de pharmacie

Il n'existe pas de trousse de pharmacie type. La composition de celle-ci est à adapter en fonction du voyage.

### Il est possible de conseiller un minimum :

#### Ø Protection contre le paludisme :

- répulsif contre les moustiques
- antipaludique à usage préventif

#### Ø Médicaments systémiques :

- antalgiques et antipyrétiques (paracétamol préférable)
- antidiarrhéique moteur ou sécrétoire
- antiémétique si nécessaire (mal des transports)
- sédatifs

#### Ø Autres produits

- collyre (conditionnement monodose)
- thermomètre incassable
- épingles de sûreté
- pince à épiler
- crème solaire

- crème pour brûlures
- pansements stériles et sutures adhésives
- antiseptique, gel ou solution hydroalcoolique pour l'hygiène des mains
- produits pour désinfection de l'eau de boisson
- bande de contention
- set de matériel à usage unique (aiguilles, seringues...)
- préservatifs.

Pour en savoir plus:

**Les centres de vaccination contre la fièvre jaune :**

<http://www.sante.gouv.fr>

**Dossiers par ordre alphabétique, « V » comme vaccins:**

<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/vaccins/index.htm>

**Les sites Internet utiles :**

- **Ministère des solidarités, de la Santé et de la Famille**

<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/voyageurs/index.htm>

- **Ministère des Affaires Etrangères ; site « conseils aux voyageurs »**

<http://www.france.diplomatie.fr>

- **CIMED (Comité d'information médicale)**

<http://www.cimed.org>

- **Institut Pasteur**

<http://www.pasteur.fr>

- **OMS**

<http://www.who.int/ith/>

- **CDC**

<http://www.cdc.gov/travel>

- **InVS**

<http://www.invs.sante.fr>