

# **Problème de santé le plus fréquent des voyageurs (jusqu'à plus de 50% dans certaines études).**

## **Episode diarrhéique bénin spontanément résolutif en 1 à 3 j**

Secondaire à une contamination d'origine plus souvent alimentaire qu'hydrique, la turista est due an majorité à des infections ou toxi-infections bactériennes.

Un séjour dans un pays à faible niveau d'hygiène peut entraîner cette diarrhée dont l'incidence est influencée par la saison, une pathologie pré-existante du voyageur et son comportement alimentaire.

**Eviter l'ingestion d'aliments (crudités ou aliments cuits consommés froids) et de boissons à risque (eau locale non embouteillée et glaçons).**

**Il n'y a pas de vaccin disponible.**

En cas de forme légère : Anti-diarrhéique moteur ou sécrétoire type Lactéol fort\* ou lopéramide (Imodium)

**Pour éviter et corriger la déshydratation, il est important de boire abondamment et, si la diarrhée est profuse, d'utiliser des sels de réhydratation orale (sachets ou comprimés à diluer).**

**En cas de fièvre, de diarrhée sévère, de selles glairo-sanglantes, il est indispensable de consulter un médecin.**

Dans un groupe, pour éviter l'extension, il est important de renforcer les mesures d'hygiène : Suppression des poignées de main et surtout lavage des mains et éventuellement lavage des boutons ou poignées de porte et des surfaces potentiellement contaminées.

Ceci est surtout vrai en cas de mini-épidémie secondaire à une dissémination manuportée des germes.